

# 宮城の体育実践

～「一種の心の発明による典型の創造」をめざして～

## 目次

### 第1章 らだと動きの耕し

- 1 からだほぐし・歩く・長なわの運動（中森孜郎）
- 2 筋ジストロフィー症の子どものために考え出した教材で（三浦悦子）
- 3 耕せ、耕せ、ぼくらのからだ（高田敏幸）
- 4 基本の運動「冬山登山」（熊谷哲太郎）
- 5 さくらちゃん、できないからやるんだよ！（内海泉）

### 第2章 陸上運動・陸上競技

- 1 きょうりゅうがりへいこう（江島隆二）
- 2 どの子どもにもリレー競走のよろこびを（鈴木保）
- 3 走り幅とびの教材的価値を探る（加藤敬三）
- 4 こんにちは！パウエル君（制野俊弘）

### 第3章 器械運動

- 1 表現にいどむ子どもたち（中森孜郎）
- 2 頭で立つ、ともに立つ、自分のからだで立つ逆立ち（鎌田克信）
- 3 からだの理にかなった自然な動きを探求するマット運動（吉田茂）
- 4 とび箱運動「台上前転」の授業（若有恵美子）
- 5 みんなで学ぶ「こうもりとび」（矢部智江子）
- 6 鉄棒運動「け上がり」の授業（若有護）

### 第4章 球技

- 1 私だってみんなと一緒に（山口正富）
- 2 「ワープゾーンへ潜入せよ」から「フェジーゾーンを攻略せよ」へ（制野俊弘）
- 3 中学生と創るバレーボール（矢部英寿）

### 第5章 剣道・すもう・水泳

- 1 すもうの授業（三塚茂）
- 2 土の上ですもうをとろう（鎌田克信）
- 3 剣道の三つのスキと技づくり（矢部英寿）
- 4 水泳の「秘伝書」づくり（渋谷信賢）

## 第6章 舞踊「民舞」

- 1 民舞「そうらん節」の授業（高橋末子）
- 2 大森みかぐらの実践（浅野恵一・中森孜郎）