

子どものいのち・健康を育くむ授業研究

# 保健の授業とからだの学習

—宮城の小学校教師たちの  
授業実践とその検討—

宮城・保健の授業研究会

# 目 次

発刊に当たって	千葉保夫	数見隆生…	3
一種の心の発明による典型事例の創造を		中森孜郎…	4

## 第1部 理論編

1 「からだの学習」の今日的意義		数見隆生…	6
2 小学校における保健教育の現状と課題		数見隆生…	19
3 小学校における保健教材づくりの視座と提言		数見隆生…	16
4 小学校における保健の教材化の発想		数見隆生…	21
5 宮城の小学校教師が創ってきた「からだの学習」とその特徴		数見隆生…	26

## 第2部 授業実践編

1 「からだのアナをさがそう ～どんなはたらきしてるかな」(小1)		鎌田雅子…	36
2 「ゲボはどうしてでるのかな」(小2)		加藤修二…	45
3 「いのちと体温 ～どうして生きている体はあたたかいの」(小3)		吉田茂…	53
4 「鼻をかむのはだいじだよ ～鼻の健康を考えよう」(小4)		三浦良喜…	63
5 「からだと眠り ～寝ているあいだに体がしていること」(小4)		数見隆生…	71
6 「ウンコによる健康診断 ～どうして柔らかいのと固いがあるの」(小4)		千葉保夫…	79
7 「かぜと発熱 ～かぜのとき熱が出るって悪いことなの」(小4)		加藤修二…	91
8 「いのちを考えよう ～私たちの命はつながっている」(小5)		鎌田克信…	100
9 「かぜと戦っている身体のおしくみ ～どうしてかぜは治るの」(小6)		鎌田雅子…	110
10 「ウンコの旅 ～ウンコはからだからの手紙だよ」(小6)		千葉保夫…	121

## 第3部 授業実践の検討編

1 三浦良喜さんの「鼻と健康の授業(小4)」を検討する		数見隆生…	130
2 三浦良喜さんの「歯と健康の授業(小6)」を検討する	中森	数見 三浦 他…	140
3 千葉保夫さんの「目と健康の授業(小5)」を検討する	中森	数見 三浦 千葉…	158

## 第4部 座談会

「いのち・からだ・健康」の授業実践を振り返って

数見 吉田 鎌田(雅) 鎌田(克) 千葉…	174
-----------------------	-----

## 編集後記

鎌田克信 千葉保夫…	185
------------	-----